



# みんなのいえだより

(NO. 100 2020年8月25日発行)

## みんなのいえ日和り

毎日暑いですね！その言葉しかできません・・・  
 浜松では8月17日気温過去最高の41.1度を観測。  
 毎日のニュースは引き続きコロナですね・・・  
 早く楽しい話題が聞きたい今日この頃です。  
 デイサービスみんなのいえでは、コロナ対応も万全にし、健康で楽しくすごせるように職員、利用者様一丸となって取り組んでいます。気をつけながらも、身体を動かすスポーツレクリエーションに参加し皆で大笑いしてすごしました。昔を思い出してお手玉を手にとると手が勝手に動きます。8月生まれのお祝いもしました。皆さんの笑顔であふれています。コロナに負けない健康がありがたいです。



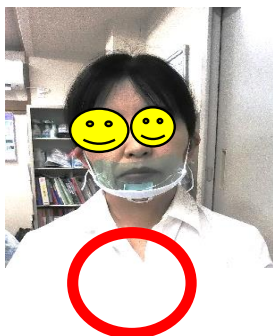
## みんなのひろば・なう

- 8月のひろばはコロナや猛暑の事もあり散歩や外出は控え、屋内での活動、作業や個別活動に励む形となりました。
- またその個別活動で役に立ったものがあります。前期にはなりませんがイエローレシート活動で購入する事ができました新しいパズルです。今までは難しいパズルが多かったのですが、新たにピースの数の少ないものや、大きく分かりやすいもの、また木製の握みやすいものなどが用意できました。これによりパズルを用いての個別活動、支援の幅が大きく広がり利用者、スタッフ一同喜んでおります。



## 言の葉のつばやき

3月以降手に入れづらくなっていたマスクも、緊急事態宣言が終息した頃より徐々に店頭で見かける様になりました。マスクは飛沫拡散予防に有効で、「新しい生活様式」として感染予防対策に一役買っています。しかし、暑い!! 訪問介護は業務上、ソーシャルディスタンスは取れません。マスクをして調理や入浴介助等を行っている時、熱中症のリスクが高まるのを実感します。情報番組によると、ウレタン製のマスクが一番熱がこもりにくく体温上昇が抑えられ、不織布性のもは、密着度が優れていて飛沫の飛散が抑えられるといった特徴があるそうです。布製のもはどちらも中間程度という内容でした。そのため、状況によって使い分けをするのが良いようです。こまめな水分補給と十分な距離が確保できる場合はマスクを外して過ごす事も必要ですね。



事務所から、不織布・布・樹脂製などいろんなマスクの配布があります。これは実際にあった間違いです!! 使い方に注意!!  
 ※わかりやすいようにフィルムをつけたままにしています。

